adfc Menden

Willkommen beim ADFC Menden

Die Corona-Pandemie ist weitgehend überwunden. Das Risiko einer Infektion bleibt bestehen, die Gefahren für Geimpfte und Menschen mit intaktem Immunsystem sind jedoch nach Expertenmeinung beherrschbar. Umso mehr freut sich der ADFC Menden, für das Jahr 2023 wieder ein interessantes und reichhaltiges Touren- und Veranstaltungsprogramm anbieten zu können, das die beliebten sonntäglichen Tagestouren, die Halbtagestouren unter der Woche, spezielle Thementouren, Feierabendtouren und zwei Frauentouren umfassen wird. Für jede Radfahrerin und jeden Radfahrer, ob mit klassischem Rad oder E-Bike, wird eine passende Tour dabei sein.
Radtouren, zumal in der Gesellschaft von radfahrbegeisterten Menschen, waren und bleiben unsere liebste Aktivität. Die Themen rund ums Radfahren werden auf allen unseren Treffen, ob auf Tour, beim monatlichen Radlertreff oder anderen Unternehmungen wie einer Fahrradkodierung weiterhin einen hohen Stellenwert einnehmen. Zur Teilnahme sind Mitglieder und alle am Radfahren Interessierte in gleichem Maße herzlich eingeladen. Der aktuelle Flyer soll motivieren, weitergehende Informationen, insbesondere Tourendetails, sind auf unserer Webseite bzw. im Tourenportal zu finden (siehe unten).
Wir freuen uns auf eine unfallfreie Radsaison und wünschen allen dabei viel Spaß und Gesundheit.

Günther Reichle, Sprecher — Christa Waschke, stellvertretende Sprecherin

https://menden-sauerland.adfc.de/

https;//touren-termine-adfc.de/

KONTAKT: Sprecher des ADFC Menden
Günther Reichle guenther.reichle@adfc-mk.de
Tel. 02373-390575

Touren & Termine 2023

Radlertreff: Treffen von und für Radfahrende, auch für Nichtmitglieder mit Themen rund ums Fahrradfahren
immer am 4. Donnerstag des Monats um 19 Uhr

26.01./23.02./23.03./27.04./25.05./22.06./27.07./24.08./28.09./26.10./23.11.
im Dezember am 14.12. Gemütlicher Jahresabschluss

Haus Oberkampf, Kirchplatz 6-7, 58706 Menden

Feierabendtouren: von April bis September am 2. Donnerstag des Monats
13.04./11.05./08.06./13.07./10.08./08.09.
Treffpunkt: Bahnhof Menden 18:00 Uhr
Leitung: O. u. S. Hollmann ca. 30 km

Freitag's-Touren: von April bis Oktober am 1. Freitag des Monats
07.04./05.05./02.06./07.07./04.08./01.09./06.10.
Treffpunkt: Bahnhof Menden 11:00 Uhr
Leitung: R. Freitag, ca. 50 km; mit Einkehr

März

So 12.03. **Sonntagstour: Anradeln zum Warmmachen**
Leitung: G./I. Reichle, ca. 40 km
10 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

So 26.03. **Sonntagstour: Warm up die Zweite**
Leitung: O. Hollmann, ca. 65 km
10 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

April

Mo 10.04. **Ostermontagstour: Ruhrtal bis Witten**
Leitung: R. Freitag, ca. 60 km
10 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

Fr 28.04. **Jahresmitgliederversammlung ADFC - Märkischer Kreis**
Schützenhalle Hüingsen, Zum Buchholz 28, 58710 Menden, 18 Uhr

Sa 29.04. **Thementour: Münsterland: Rund um Saerbeck mit Führung im klimafreundlichen Dorf**
Leitung: G./G. Rosier, ca. 50 km
Kombination mit PKW

Frauentour2022: vor dem Schloss Höllinghofen

Alle Fotos: ADFC Menden (Sauerland)

Mai

1.Mai bis 31. August
Mit dem Rad zur Arbeit
Eine Gemeinschaftsaktion von AOK und ADFC

So 07.05. **ADFC-NRW-Sternfahrt Düsseldorf**
Leitung: R. Freitag, ca. 45 km
Kombination mit PKW

STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

Stadtradeln Menden vom 08.05. - 28.05.2023
www.stadtradeln.de/menden-sauerland

Sa 13.05. **Samstagstour: Fahrt nach Kaiserswerth Japan-Tag NRW**
Leitung: R. Freitag
ca. 50 km
Anmeldung bei R. Freitag

So 14.05. **Sonntagstour: Düsseldorf-Benrath Zollfeste Zons**
Leitung: R. Freitag
ca. 60 km
Anmeldung bei R. Freitag

Radsport Wittwer
Werkstatt-Schnellservice
Westicker Straße 8 · 58730 Fröndenberg · Tel.: 0 23 73 / 39 86 63

247-168-D006526 LEP Ruhrtal-RW/ms/BEF

Auf dem Möhnetalradweg

adfc Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club — Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name
Vorname — Geburtsjahr
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort
Telefon (freiwillig) — Beruf (freiwillig)
E-Mail

☐ Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

○ ab 27 Jahre (66 €) ○ 22-26 Jahre (33 €)
○ Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

○ ab 27 Jahre (78 €) ○ 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname — Geburtsjahr
Name, Vorname — Geburtsjahr
Name, Vorname — Geburtsjahr

☐ Zusätzliche jährliche Spende: €

☐ Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in
D E
IBAN
BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)
Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

☐ Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden.
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Sa 20.05. **Frauentour: Ins Café nach Unna**
Leitung: C. Waschke/I. Reichle ca. 45 km
13 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

So 21.05. **Sonntagstour: Sorpe und ein bisschen Rothaargebirge**
Leitung: G./I. Reichle, ca. 50 km
Kombination mit Bahn
10 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

Mo 29.05. **Pfingstmontagstour: „Ein tierisches Vergnügen", zum Zoo nach Dortmund**
Leitung: K. Hartmann, ca. 60 km
10 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

Juni

So 04.06. **Sonntagstour: Spargeltour im Delbrücker Land**
Leitung: G./C. Waschke, ca. 40 km
Kombination mit PKW

So 11.06. **Sonntagstour: Von Solingen nach Mülheim/Essen**
Leitung: G./I. Reichle, ca. 50 km
Kombination mit Bahn

So 18.06. **Zum Spanferkelessen nach Brockhausen**
Leitung: H.Ner/G.Waschke, ca. 35 km
Anmeldung bei G. Waschke

So 25.06. **Sonntagstour: GLA BOT KI und Tetraeder**
Leitung: O. Hollmann, ca. 70 km
Kombination mit PKW

Juli

So 09.07. **Sonntagstour: Sorpetalsperre auf unbekannten Wegen**
Leitung: G./C. Waschke, ca. 75 km
10 Uhr Bahnhof Menden (Sauerland)

So 23.07. **Zum Sattelfest Soest-Hamm**
Leitung: O./S. Hollmann ca. 84 km
Kombination mit PKW

August

So 13.08. **Sonntagstour: Tour im Kohlerevier (Hambacher Forst)**
Leitung: G./I. Reichle, ca. 50 km
Kombination mit PKW

So 27.08. **Sonntagstour: Zum Picknick nach Drüpplingsen**
Leitung: G. Reichle/K. Hartmann, ca. 40 km,
10 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

September

So 03.09. **Sonntagstour: Heideblüte auf dem Kahlen Asten**
Leitung: R. Freitag, ca. 65 km
Bahnhof Fröndenberg, Kombination mit Bahn

So 10.09. **Sonntagstour: Durch den Dortmunder Osten**
Leitung: O. Hollmann, ca. 60 km
Bahnhof Menden (Sauerland)

Sa 16.09. **Frauentour: Überraschungstour**
Leitung C. Waschke/I. Reichle, ca. 40 km
13 Uhr Bahnhof Menden (Sauerland)

So 17.09. **Sonntagstour: Möhnetal-Radweg von Brilon nach Menden**
Leitung: G./C. Waschke, ca. 95 km
Kombination mit Bahn
Anmeldung bei G. Waschke

So 24.09. **Sonntagstour: Rund um Coesfeld**
Leitung: G./G. Rosier, ca. 50 km
Kombination mit PKW

Oktober

So 08.10. **Sonntagstour: Das Ruhrtal von Duisburg bis Witten**
Leitung: R. Freitag, ca. 75 km
Kombination mit Bahn

So 22.10. **Sonntagstour: Staumauer Möhnesee**
Leitung: R. Freitag, ca. 65 km
10 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

November

Sa 11.11. **Laternentour an St. Martin**
Leitung: G. Reichle, ca. 20 km
18 Uhr, Am Alten Rathaus Menden

Laternentour 2022

adfc Menden

Touren & Termine 2023
ADFC Menden

www.menden-sauerland.adfc.de