

## Radlertreff

Treffen von und für Radfahrende, auch für Nichtmitglieder  
mit Themen rund ums Radfahren

immer am 4. Donnerstag des Monats um 19 Uhr  
Haus Oberkampf, Kirchplatz 6-7, 58706 Menden

27.02. - 27.03. - 24.04. - 22.05. - 26.06.

24.07. - 28.08. - 25.09. - 23.10. - 27.11.

18.12. gemütlicher Jahresabschluss

## Feierabendtouren

von April bis September am 2. Mittwoch des Monats

09.04. - 14.05. - 11.06. - 09.07. - 13.08. - 10.09.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Bahnhof Menden (Sauerland)

Leitung: O. + St. Hollmann, ca. 30 km

## Freitag's-Touren

von April bis Oktober am 1. Freitag des Monats

04.04. - 02.05. - 06.06. - 04.07. - 01.08. - 05.09. - 03.10.

Treffpunkt: 11.00 Uhr Bahnhof Menden (Sauerland)

## Kontakt



ADFC Menden

<https://menden-sauerland.adfc.de>

[menden@adfc-mk.de](mailto:menden@adfc-mk.de)



## Die Fahrradsaison 2025 im ADFC Menden (Sauerland)

Der ADFC Menden freut sich auch für 2025 ein vielseitiges, interessantes und reichhaltiges Touren- und Veranstaltungsprogramm anbieten zu können, in diesem Jahr zum zweiten Mal in rein digitaler Aufmachung. Wir hoffen stark, dass jede Radfahlerin und jeder Radfahrer, inzwischen meistens mit einem E-Bike unterwegs, eine für das eigene Können passende Wunschtour finden wird. Die Möglichkeiten sind groß, seien es die beliebten sonntäglichen Tagestouren, die Halbtagestouren unter der Woche, die Feierabend- und exquisiten Frauentouren. Radtouren, zumal in der Gesellschaft von radfahrbegeisterten Menschen, waren und bleiben unsere liebste Aktivität.

Als örtliche Vertretung des bundesweiten Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC) und des ADFC Kreisverbandes Märkischer Kreis verstehen wir uns als Lobby, die sich für alle Belange des Radfahrens einsetzt. Wir werden uns weiterhin als die Experten in die Fahrradpolitik auf kommunaler Ebene einmischen, um die dringend notwendige Verbesserung der Radverkehrsinfrastruktur voranzubringen. Die Themen rund ums Fahrrad werden auf allen unseren Treffen, ob auf Tour, beim monatlichen Radlertreff oder anderen Unternehmungen wie einer Fahrradkodierung oder beim Sicherheitstraining auf dem Pedelec einen hohen Stellenwert einnehmen. Zur Teilnahme sind Mitglieder und alle am Radfahren Interessierte in gleichem Maße herzlich eingeladen. Mit besonderer Freude werden Menschen begrüßt, die zum ersten Mal an einer unserer Touren als Gäste teilnehmen wollen, Gebühren werden dabei nicht erhoben.

Der aktuelle Flyer soll motivieren; weitergehende Informationen, insbesondere Tourendetails, sind auf unserer Webseite bzw. im „Radtouren- und Veranstaltungsportal des ADFC“ zu finden (siehe Innenteil).

Wir freuen uns auf eine unfallfreie Radsaison und wünschen allen dabei viel Spaß und gute Erholung.

Günter Waschke

*Sprecher des ADFC Menden*

Matthias Kaup

*stellvertretender Sprecher*



# RADTOUREN 2025

SO  
09.03.

**Auftakttour - Rund um Menden**  
Leitung: G. + Chr. Waschke, ca. 30 km  
11.00 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

SO  
13.04.

**Westliches Münsterland und Coesfeld**  
Leitung: G. + G. Rosier, ca. 55 km,  
11.00 Uhr, Bauernhof Coesfeld, Stockum 3

SO  
27.04.

**Radtour zum Bahnhof Binolen**  
Leitung: G. + Chr. Waschke, ca. 30 km  
10.00 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

SO  
04.05.

**Anschluss an Zubringer ADFC-Sternfahrt.NRW**  
Leitung: Rolf Freitag, ca. 45 km  
11.30 Uhr, Parkplatz Nordstrand, Unterbacher See

SO  
11.05.

**Neandertal**  
Leitung: Rolf Freitag, ca. 65 km  
10.30 Uhr, Schwelm

SA  
17.05.

**Frauenradtour**  
Leitung: Ch.Waschke + K.Ventur, ca. 40 km  
13.00 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

SO  
18.05.

**Spargeltour und Paderquelle (Anmeldung erf.)**  
Leitung: Ch. + G. Waschke, 65 km  
11.00 Uhr, Westenholz Kirche (Kombifahrt mit PKW)

SO  
25.05.

**5-Schlösser-Tour**  
Leitung: Matthias Kaup, ca. 65 km  
11.00 Uhr, Bahnhof Menden

MO  
09.06.

**Zoo-Tour (Pfingstmontag)**  
Leitung: Klaus Hartmann, ca. 65 km  
10.00 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

SO  
15.06.

**Stausee Esmecke und Xavers Ranch**  
Leitung: H.Braukmann + R.Freitag, ca. 50 km  
10.30 Uhr, Wennemen

FR 24.05. Jahresmitgliederversammlung ADFC MK  
14 Uhr Versetaler Schützenheim, Werdohl



**STADTRADELN**

Radeln für ein gutes Klima

Stadtradeln Menden

vom 19.05. bis 08.06.2025

[www.stadtradeln.de/menden-sauerland](http://www.stadtradeln.de/menden-sauerland)

FR  
20.06.

**Sommersonnenwende**  
Leitung: Rolf Freitag, 90 km  
18.45 Uhr, Bahnfahrt ab Fröndenberg

SO  
22.06.

**Rund um Beckum**  
Leitung: P.+M. Mütterich, ca 50 km  
11.00 Uhr, Parkplatz Beckum

SA  
29.06.

**JETZT und immer am Kanal lang**  
Leitung: Oliver Hollmann, 60 km  
10.30 Uhr, Parkplatz Unna Afferde

SO  
13.07.

**Am Rhein entlang - Schloss Benrath**  
Leitung: Rolf Freitag, ca. 55 km  
10.30 Uhr, Düsseldorf

SO  
27.07.

**Möhnetalradweg ab Brilon (mit Bahnfahrt)**  
Leitung: G. + Chr. Waschke, ca. 80 km  
8.45 Uhr, Bahnhof Fröndenberg  
Anmeldung erforderlich, max. 15 Teilnehmer

Informationen zu den Touren und

weitere Touren und Termine online

[touren-termine.adfc.de](http://touren-termine.adfc.de)



SO  
10.08.

**Sonntagstour zum Spanferkelessen**  
Leitung: Ch. + G. Waschke, 40 km  
Anmeldung erforderlich!

SA  
16.08.

**Zubringertour zur Sternfahrt.Ruhr Dortmund**  
Leitung: O. + St. Hollmann, ca. 90 km, schwer  
9.30 Uhr, Bahnhof Böisperde

SO  
24.08.

**Blühende Hochheide und Skywalk Willingen**  
Leitung: G. + Chr. Waschke, ca. 80 km, max.15 TN  
8.45 Uhr, Bahnhof Fröndenberg, Anmeldung!

SO  
31.08.

**Hochheideblüte und Kahler Asten**  
Leitung: Rolf Freitag, 50 km, schwer  
10.30 Uhr, Siedlingshausen

SO  
14.09.

**Ruhrtalradweg-Mülheim+Duisburg (Hafen+Rhein)** Leitung: Rolf Freitag, 60 km  
10.30 Uhr, Mülheim

FR  
26.09.

**Schiffshebewerk und Zeche Waltrop**  
Leitung: Matthias Kaup, ca. 70 km  
09:40 Uhr, Bahnhof Fröndenberg (Bahnfahrt)

SA  
27.09.

**Frauenradtour**  
Leitung: Ch.Waschke + K.Ventur, ca. 40 km  
13.00 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

SO  
28.09.

**Picknick-Tour**  
Leitung: Ch. + G. Waschke, 40 km  
10.00 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

SO  
12.10.

**Infostand des ADFC Menden beim Mendener Herbst**  
SA 11.10. + SO 12.10. jeweils 11.00-17.00 Uhr

SO  
19.10.

**Zum Treffen von Lenne und Ruhr**  
Leitung: R. Freitag, 65 km  
11.00 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

DI  
11.11.

**Laternentour**  
Traditionelle Abschlusstour des ADFC Menden  
18.00 Uhr, Altes Rathaus Menden