

Radlertreff

Treffen von und für Radfahrende, auch für Nichtmitglieder
mit Themen rund ums Radfahren

immer am 4. Donnerstag des Monats um 19 Uhr
Haus Oberkampf, Kirchplatz 6-7, 58706 Menden

27.02. - 27.03. - 24.04. - 22.05. - 26.06.

24.07. - 28.08. - 25.09. - 23.10. - 27.11.

18.12. gemütlicher Jahresabschluss

Feierabendtouren

von April bis September am 2. Mittwoch des Monats

09.04. - 14.05. - 11.06. - 09.07. - 13.08. - 10.09.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Bahnhof Menden (Sauerland)

Leitung: O. + St. Hollmann, ca. 30 km

Freitag's-Touren

von April bis Oktober am 1. Freitag des Monats

04.04. - 02.05. - 06.06. - 04.07. - 01.08. - 05.09. - 03.10.

Treffpunkt: 11.00 Uhr Bahnhof Menden (Sauerland)

Kontakt



ADFC Menden

<https://menden-sauerland.adfc.de>

menden@adfc-mk.de



Die Fahrradsaison 2025 im ADFC Menden (Sauerland)

Der ADFC Menden freut sich auch für 2025 ein vielseitiges, interessantes und reichhaltiges Touren- und Veranstaltungsprogramm anbieten zu können, in diesem Jahr zum zweiten Mal in rein digitaler Aufmachung. Wir hoffen stark, dass jede Radfahlerin und jeder Radfahrer, inzwischen meistens mit einem E-Bike unterwegs, eine für das eigene Können passende Wunschtour finden wird. Die Möglichkeiten sind groß, seien es die beliebten sonntäglichen Tagestouren, die Halbtagestouren unter der Woche, die Feierabend- und exquisiten Frauentouren. Radtouren, zumal in der Gesellschaft von radfahrbegeisterten Menschen, waren und bleiben unsere liebste Aktivität.

Als örtliche Vertretung des bundesweiten Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC) und des ADFC Kreisverbandes Märkischer Kreis verstehen wir uns als Lobby, die sich für alle Belange des Radfahrens einsetzt. Wir werden uns weiterhin als die Experten in die Fahrradpolitik auf kommunaler Ebene einmischen, um die dringend notwendige Verbesserung der Radverkehrsinfrastruktur voranzubringen. Die Themen rund ums Fahrrad werden auf allen unseren Treffen, ob auf Tour, beim monatlichen Radlertreff oder anderen Unternehmungen wie einer Fahrradkodierung oder beim Sicherheitstraining auf dem Pedelec einen hohen Stellenwert einnehmen. Zur Teilnahme sind Mitglieder und alle am Radfahren Interessierte in gleichem Maße herzlich eingeladen. Mit besonderer Freude werden Menschen begrüßt, die zum ersten Mal an einer unserer Touren als Gäste teilnehmen wollen, Gebühren werden dabei nicht erhoben.

Der aktuelle Flyer soll motivieren; weitergehende Informationen, insbesondere Tourendetails, sind auf unserer Webseite bzw. im „Radtouren- und Veranstaltungsportal des ADFC“ zu finden (siehe Innenteil).

Wir freuen uns auf eine unfallfreie Radsaison und wünschen allen dabei viel Spaß und gute Erholung.

Günter Waschke

Sprecher des ADFC Menden

Matthias Kaup

stellvertretender Sprecher



RADTOUREN 2025

SO
09.03.

Auftakttour - Rund um Menden
Leitung: G. + Chr. Waschke, ca. 30 km
11.00 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

SO
13.04.

Westliches Münsterland und Coesfeld
Leitung: G. + G. Rosier, ca. 55 km,
11.00 Uhr, Bauernhof Coesfeld, Stockum 3

SO
27.04.

Radtour zum Bahnhof Binolen
Leitung: G. + Chr. Waschke, ca. 30 km
10.00 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

SO
04.05.

Anschluss an Zubringer ADFC-Sternfahrt.NRW
Leitung: Rolf Freitag, ca. 45 km
11.30 Uhr, Parkplatz Nordstrand, Unterbacher See

SO
11.05.

Neandertal
Leitung: Rolf Freitag, ca. 65 km
10.30 Uhr, Schwelm

SA
17.05.

Frauenradtour
Leitung: Ch.Waschke + K.Ventur, ca. 40 km
13.00 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

SO
18.05.

Spargeltour und Paderquelle (Anmeldung erf.)
Leitung: Ch. + G. Waschke, 65 km
11.00 Uhr, Westenholz Kirche (Kombifahrt mit PKW)

SA
25.05.

5-Schlösser-Tour
Leitung: Matthias Kaup, ca. 65 km
11.00 Uhr, Bahnhof Menden

MO
09.06.

Zoo-Tour (Pfungstmontag)
Leitung: Klaus Hartmann, ca. 65 km
10.00 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

SO
15.06.

Stausee Esmecke und Xavers Ranch
Leitung: H.Braukmann + R.Freitag, ca. 50 km
10.30 Uhr, Wennemen

FR 24.05. Jahresmitgliederversammlung ADFC MK
15 Uhr Versetaler Schützenheim, Werdohl



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Stadtradeln Menden
vom 19.05. bis 08.06.2025

www.stadtradeln.de/menden-sauerland

FR
20.06.

Sommersonnenwende
Leitung: Rolf Freitag, 90 km
18.45 Uhr, Bahnfahrt ab Fröndenberg

SO
22.06.

Rund um Beckum
Leitung: P.+M. Mütterich, ca 50 km
11.00 Uhr, Parkplatz Beckum

SA
29.06.

JETZT und immer am Kanal lang
Leitung: Oliver Hollmann, 60 km
10.30 Uhr, Parkplatz Unna Afferde

SO
13.07.

Am Rhein entlang - Schloss Benrath
Leitung: Rolf Freitag, ca. 55 km
10.30 Uhr, Düsseldorf

SO
27.07.

Möhnetalradweg ab Brilon (mit Bahnfahrt)
Leitung: G. + Chr. Waschke, ca. 80 km
8.45 Uhr, Bahnhof Fröndenberg
Anmeldung erforderlich, max. 15 Teilnehmer

Informationen zu den Touren und
weitere Touren und Termine online
touren-termine.adfc.de



SO
10.08.

Sonntagstour zum Spanferkelessen
Leitung: Ch. + G. Waschke, 40 km
Anmeldung erforderlich!

SA
16.08.

Zubringertour zur Sternfahrt.Ruhr Dortmund
Leitung: O. + St. Hollmann, ca. 90 km, schwer
9.30 Uhr, Bahnhof Böisperde

SO
24.08.

Blühende Hochheide und Skywalk Willingen
Leitung: G. + Chr. Waschke, ca. 80 km, max.15 TN
8.45 Uhr, Bahnhof Fröndenberg, Anmeldung!

SO
31.08.

Hochheideblüte und Kahler Asten
Leitung: Rolf Freitag, 50 km, schwer
10.30 Uhr, Siedlingshausen

SO
14.09.

Ruhrtalradweg-Mülheim+Duisburg (Hafen+Rhein) Leitung: Rolf Freitag, 60 km
10.30 Uhr, Mülheim

FR
26.09.

Schiffshebewerk und Zeche Waltrop
Leitung: Matthias Kaup, ca. 70 km
09:40 Uhr, Bahnhof Fröndenberg (Bahnfahrt)

SA
27.09.

Frauenradtour
Leitung: Ch.Waschke + K.Ventur, ca. 40 km
13.00 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

SO
28.09.

Picknick-Tour
Leitung: Ch. + G. Waschke, 40 km
10.00 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

SO
12.10.

Infostand des ADFC Menden beim Mendener Herbst
SA 11.10. + SO 12.10. jeweils 11.00-17.00 Uhr

SO
19.10.

Zum Treffen von Lenne und Ruhr
Leitung: R. Freitag, 65 km
11.00 Uhr, Bahnhof Menden (Sauerland)

DI
11.11.

Laternentour
Traditionelle Abschlusstour des ADFC Menden
18.00 Uhr, Altes Rathaus Menden